INDICAÇÃO Nº 148/25

Autores: *Vereadora Onilza Matias (PL)*

Senhor Presidente e Nobres Vereadores,

INDICO na forma regimental e depois de ouvido o Plenário desta Casa de Leis, que seja a mesma encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, Weliton Guimarães, com cópia à Secretária de Ação Social, no sentido que seja feita a **Aquisição de uma BICICLETA ERGOMÉTRICA AQUÁTICA para o CONVIVER".**

Justificativa:

A bicicleta ergométrica aquática tem muitos benefícios para a saúde dos nossos idosos, como:

Aumento da capacidade cardiovascular e melhora da respiração e dando mais energia e disposição.
Fortalecimento das pernas, quadril e região lombar.
Aumento da capacidade respiratória.
Proteção das articulações.
Melhora o fluxo sanguíneo.
Aumento do colesterol bom (HDL) e redução do ruim (LDL).

Sala das Sessões, em 22 de maio de 2025.

Onilza matias

ONILZA MATIAS (PL)
Vereadora 2ª Secretária