

ANEXOS TÉCNICOS

Projeto Receituário Seguro

ANEXO I - CRONOGRAMA DETALHADO

Período	Responsável	Atividades
Semana 1-2	Gestão/ Compras	Apresentação à gestão, aprovação e processo de compra
Semana 3	Dr. Fernando	Desenvolvimento de templates e materiais educativos
Semana 4	Coord. APS	Capacitação equipe UBS Senhor Divino (4 horas)
Mês 2	Equipe UBS	Implementação piloto com 100 pacientes prioritários
Mês 3	Dr. Fernando	Avaliação de resultados, análise de dados e ajustes
Mês 4-5	Coord. APS	Expansão para demais 4 UBS - capacitação e implementação
Mês 6	Secretaria	Avaliação final, relatório técnico e institucionalização

ANEXO II - PLANILHA ORÇAMENTÁRIA DETALHADA POR UBS

Item	Qtd	Unit.	Total
INVESTIMENTO INICIAL			
Caixas organizadoras semanais	200	R\$ 18,00	R\$ 3.600,00
Etiquetas adesivas coloridas (4 cores)	10	R\$ 25,00	R\$ 250,00
Plastificadora A4	1	R\$ 280,00	R\$ 280,00
Papel fotográfico A4 (resmas)	5	R\$ 45,00	R\$ 225,00
Papel A4 colorido (4 cores)	5	R\$ 32,00	R\$ 160,00
Toner/tinta impressora colorida	2	R\$ 320,00	R\$ 640,00
Material capacitação equipe	1	R\$ 150,00	R\$ 150,00
Tablet para fotos	1	R\$ 800,00	R\$ 800,00
SUBTOTAL INVESTIMENTO INICIAL			R\$ 6.105,00

CUSTO OPERACIONAL MENSAL			
Reposição caixas organizadoras	15	R\$ 18,00	R\$ 270,00
Impressões receituário colorido	300	R\$ 0,80	R\$ 240,00
Impressões cartelas plastificadas	50	R\$ 2,50	R\$ 125,00
Etiquetas e consumíveis diversos	-	-	R\$ 80,00
SUBTOTAL MENSAL			R\$ 715,00
CUSTO OPERACIONAL ANUAL (12 meses)			R\$ 8.580,00

ANEXO III - MODELOS E FLUXOS

Modelo de Receita Pictográfica

A receita pictográfica deve conter os seguintes elementos essenciais:

- **Cabeçalho:** Identificação da UBS, nome do paciente e data
- **Pictogramas de horário:** ☀ (manhã 7h), ☺ (almoço 12h), 🌙 (noite 19h)
- **Descrição física:** Cor, forma e tamanho do comprimido
- **Quantidade visual:** ●● = 2 comprimidos, ● = 1 comprimido
- **Nome do medicamento:** Em letras grandes (fonte 16-18)
- **Instruções especiais:** Pictograma de copo d'água, alimento, etc.

Fluxo de Atendimento Multiprofissional

ETAPA 1 - CONSULTA MÉDICA

- Médico identifica paciente elegível (analfabeto ou idoso em polifarmácia)
- Realiza reconciliação medicamentosa
- Prescreve usando receita pictográfica
- Agenda consulta de enfermagem em 48-72h

ETAPA 2 - DISPENSAÇÃO FARMACÊUTICA

- Farmacêutico confere prescrição pictográfica
- Cola etiquetas coloridas nas caixas (correspondem ao horário)
- Demonstra medicamentos ao paciente/familiar
- Entrega kit organizador

ETAPA 3 - CONSULTA DE ENFERMAGEM

- Enfermeira ensina organização da caixa semanal
- Orienta uso do calendário para marcação
- Estratifica risco (VERDE/AMARELO/VERMELHO)
- Programa visitas domiciliares conforme necessidade

ETAPA 4 - ACOMPANHAMENTO ACS

- ACS visita semanalmente casos VERMELHO/AMARELO
- Verifica se caixa está organizada e calendário marcado
- Conta comprimidos restantes (indício de adesão)
- Comunica dificuldades à equipe

ANEXO IV - INDICADORES E MONITORAMENTO

Indicadores de Processo

Indicador	Meta 3 meses	Meta 6 meses
Taxa de prescrição pictográfica	80%	100%
Cobertura de kits organizadores	60%	90%
Consultas enfermagem pós-prescrição	70%	90%
Visitas ACS realizadas (risco vermelho)	85%	95%

Indicadores de Resultado

Indicador	Linha Base	Meta 6 meses
Taxa de adesão medicamentosa	45-55%	>80%
Internações por descompensação/mês	12-15	<10
Controle pressórico (indicador)	55-60%	75%
Controle glicêmico (indicador)	50-55%	70%
Satisfação do usuário	70%	90%

ANEXO V - REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.** Galato D, Silva ES, Tiburcio LS. Estudo de utilização de medicamentos em idosos residentes em uma cidade do sul de Santa Catarina (Brasil): um olhar sobre a polimedicação. *Ciênc Saúde Coletiva*. 2010;15(6):2899-905.
- 2.** Marin MJS, Cecílio LCO, Perez AEWUF, et al. Caracterização do uso de medicamentos entre idosos de uma unidade do Programa Saúde da Família. *Cad Saúde Pública*. 2008;24(7):1545-55.
- 3.** Organização Pan-Americana da Saúde. Método Teach-Back: ferramenta para melhorar a comunicação em saúde. OPAS/OMS, 2019.
- 4.** Mansoor LE, Dowse R. Effect of pictograms on readability of patient information materials. *Ann Pharmacother*. 2003;37(7-8):1003-9.
- 5.** Dowse R, Ehlers M. Medicine labels incorporating pictograms: do they influence understanding and adherence? *Patient Educ Couns*. 2005;58(1):63-70.
- 6.** Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.
- 7.** Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Programa Previne Brasil. Brasília: Ministério da Saúde, 2020.
- 8.** Giroto E, Andrade SM, Cabrera MAS. Prevalência e fatores associados à polifarmácia em idosos. *Rev Saúde Pública*. 2013;47(6):1142-50.
- 9.** Loyola Filho AI, Uchoa E, Guerra HL, et al. Prevalência e fatores associados à automedicação: resultados do projeto Bambuí. *Rev Saúde Pública*. 2002;36(1):55-62.
- 10.** World Health Organization. Adherence to long-term therapies: evidence for action. Geneva: WHO, 2003.

ANEXO VI - TERMO DE REFERÊNCIA PARA COMPRA

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS DOS MATERIAIS

Item 1: Caixas Organizadoras Semanais de Medicamentos

- **Especificação:** Caixa plástica organizadora semanal com 28 compartimentos (7 dias x 4 períodos)
- **Material:** Plástico resistente, livre de BPA
- **Dimensões:** Aproximadamente 20 x 15 x 3 cm
- **Características:** Tampa individual em cada compartimento, identificação dos dias da semana
- **Quantidade:** 1.000 unidades (200 por UBS)
- **Valor unitário máximo:** R\$ 18,00

Item 2: Etiquetas Adesivas Coloridas

- **Especificação:** Etiquetas adesivas redondas coloridas
- **Cores:** Amarelo (manhã), Laranja (almoço), Azul (tarde), Roxo (noite)
- **Diâmetro:** 25mm
- **Quantidade:** 50 rolos (10 por UBS, sendo 12-13 rolos por cor)
- **Valor unitário máximo:** R\$ 25,00/rolo

Item 3: Plastificadora A4

- **Especificação:** Plastificadora térmica para documentos A4
- **Capacidade:** Até 125 microns
- **Características:** Sistema anti-atolamento, aquecimento rápido
- **Quantidade:** 5 unidades (1 por UBS)
- **Valor unitário máximo:** R\$ 280,00

Item 4: Tablet para Registro Fotográfico

- **Especificação:** Tablet com câmera de no mínimo 8MP
- **Tela:** Mínimo 10 polegadas
- **Memória:** Mínimo 32GB
- **Sistema:** Android 10 ou superior
- **Quantidade:** 5 unidades (1 por UBS)
- **Valor unitário máximo:** R\$ 800,00

FIM DOS ANEXOS TÉCNICOS