



CÂMARA MUNICIPAL DE SIDROLÂNDIA

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL

AV ANTERO LEMES DA SILVA

LIDO
22/04/25
Shirlei Pigos
1ª Secretária-

Indicação: 179 / 2025

Data 16/04/2025

Responsável: Vereador(a) Adavilton Brandão

APROVADO
Otacílio Pereira Figueiredo
Presidente-PP

Indicação

Indico a Mesa Diretora, ouvida esta Casa de Leis, que seja encaminhado expediente ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, Rodrigo Borges Basso, com cópia para a Secretaria de Obras e Secretaria de Esporte

Venho por meio desta fazer a seguinte indicação, Que seja realizada a manutenção periódica das academias ao ar livre distribuídas pelo município, com objetivo de garantir a segurança e o bom funcionamento dos equipamentos, promovendo maior conforto e incentivo à prática de atividades físicas pela população.

Além disso, sugere-se a disponibilização de um profissional de educação física para orientar os usuários quanto ao uso correto dos aparelhos, elaboração de rotinas de exercícios e prevenção de lesões. O atendimento desse profissional pode seguir um cronograma rotativo, contemplando os diversos pontos da cidade onde essas academias estão instaladas, com dias e horários definidos e divulgados previamente à comunidade.

Justificativa:

As academias ao ar livre são uma importante ferramenta de promoção à saúde, bem-estar e qualidade de vida, especialmente para a população que não tem acesso a academias particulares. No entanto, sem manutenção adequada e orientação profissional, o uso incorreto dos equipamentos pode causar acidentes ou lesões.

A presença de um educador físico qualificado também estimulará uma maior adesão às práticas de atividade física, contribuindo para a saúde pública e incentivando hábitos de vida mais saudáveis.

Plenário das Sessões, 16 de Abril de 2025

Adavilton Brandão
Vereador(a) - MDB



DOC: 1744814824