

**Estado de Mato Grosso do Sul****CÂMARA MUNICIPAL DE SONORA**

CNPJ – 24. 659. 161/0001-50

Rua Adalberto Bozoki, 305 Centro - Sonora/MS. Cep.: 79 415-000 – Telefone (0xx 67 254 1173)

P
R
O
T
O
C
O
L
O

CÂMARA MUNICIPAL DE SONORA Protocolo nº: <u>197</u> Em: <u>31/08/23</u> Assinatura:

- Projeto de Lei
 Projeto de Resolução
 Projeto de Decreto Legislativo
 Moção
 Indicação
 Requerimento

39/2023

A U T O R: Ver. Flávia Porto da Mota Vasconcelos**SR. PRESIDENTE**

Solicito a V. Ex.^a, encaminhar na forma regimental, ao Executivo Municipal, a seguinte indicação:

“VIABILIZAR A CONSTRUÇÃO DE UMA PISCINA NO CENTRO DE CONVIVÊNCIA PARA ATENDER AOS IDOSOS E CRIANÇAS EM AULA DE NATAÇÃO”.

Sala das reuniões, 16 de agosto de 2023.

Ver. Flávia Porto da Mota Vasconcelos
Autora

JUSTIFICATIVA: Faço a presente proposição, tendo em vista beneficiar e incentivar os nossos idosos e crianças para a prática de exercícios físicos através da natação. Para isso, é necessária uma piscina para atender a essas duas faixas etárias. A importância da natação para os idosos é que os exercícios físicos na piscina não tem grande impacto e a prática de atividade física na terceira idade é importante para reduzir o enfraquecimento dos músculos, perda de equilíbrio, perda de agilidade, de flexibilidade e resistência muscular e assim venham a ter uma qualidade de vida melhor. E, em relação as



Estado de Mato Grosso do Sul

CÂMARA MUNICIPAL DE SONORA

CNPJ – 24. 659. 161/0001-50

Rua Adalberto Bozoki, 305 Centro - Sonora/MS. Cep.: 79 415-000 – Telefone (0xx 67 254 1173)

P
R
O
T
O
C
O
L
O

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Projeto de Lei |
| <input type="checkbox"/> | Projeto de Resolução |
| <input type="checkbox"/> | Projeto de Decreto Legislativo |
| <input type="checkbox"/> | Moção |
| <input type="checkbox"/> | Indicação |
| <input type="checkbox"/> | Requerimento |
| <input type="checkbox"/> | ----- |

AUTOR:

SR. PRESIDENTE

crianças, a natação infantil é uma forma de fazer com que estas criem o hábito de praticar exercícios físicos desde cedo, o que só traz benefícios para as mesmas, pois é um esporte que trabalha quase todos os músculos do corpo, trabalha o desenvolvimento da coordenação psicomotora, o fortalecimento da capacidade respiratória, o gasto de energia, dentre outros. Pensando em todos esses benefícios, tanto para os idosos como para as crianças é que apresento esta indicação.