



# CÂMARA MUNICIPAL DE SIDROLÂNDIA

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL

AV ANTERO LEMES DA SILVA

LIDO

EM 04/04/23

**APROVADO**

04/04/23

**Indicação: 170 / 2023**

**Data 30/03/2023**

Responsável: Vereador(a) Cleyton Martins

**Elieu da Silva Vaz**  
**Primeiro Secretário**

**Otacir Pereira Figueiredo**  
**Presidente**

## **Indicação**

Indico à Mesa Diretora, ouvida esta Casa de Leis, que seja encaminhado expediente a Excelentíssima Senhora Vanda Cristina Camilo Prefeita do município de Sidrolândia, com cópias a Senhora Aletânia Ramires Gomes Secretária de Assistência Social e Cidadania de Sidrolândia MS, da seguinte solicitação:

## **Solicitação**

Solicito que seja feito no Capão Bonito I e II os Encontros da Terceira idade.

## **Justificativa**

Manter a vida social ativa é uma das coisas mais importantes na terceira idade. A interação interpessoal é essencial na prevenção do desenvolvimento de doenças como: depressão, Alzheimer e entre outras. Por isso é de tamanha importância serem incluídos em atividades que permitam o contato humano. Além de fazer com que o idoso se exercente, o evento também estimula a preocupação com a aparência, representando um ganho também na autoestima. Os encontros da melhor idade são uma ótima opção para incentivar a socialização entre os idosos.

Plenário das Sessões, 30 de Março de 2023

Cleyton Martins  
Vereador (a) - PSB